

# 幼老統合ケア施設

## 令和8年2月 えびす カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 元気アップ体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 健康教室	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 楽しい水彩画	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 体操・カラオケ	 お誕生日 おめでとう! 13:30~ 桜工作	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 元気な体づくり教室
8	9	10	11	12	13	14
休	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 漢字クイズ	 移動スーパー 『パオパオ号』が来ます! 13:30~ 元気アップ体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 愛のメッセージ カード	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 楽しい水彩画	 お誕生日 おめでとう! 13:30~ 元気な体づくり教室	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 桜工作
15	16	17	18	19	20	21
休	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 頭の体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ ペン立て作り	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 言葉遊び	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 元気アップ体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 連想ゲーム	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 漢字クイズ
22	23	24	25	26	27	28
休	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 季節の貼り絵	移動スーパー 『パオパオ号』   お誕生日 おめでとう! 13:30~ 元気な体づくり教室	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 季節の折り紙	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ みんなで音読 カラオケ	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ えびすカレンダー	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 言葉遊び

☆今月の誕生日会は6日(金)、13日(金)、24日(火)です!

☆エレナさんの移動スーパー『パオパオ号』販売予定は10日(火)、24日(火)です。

**【お知らせ】** 移動スーパーは、先方の巡回ルートの関係上、毎月第2・第4火曜日の実施となります。  
あらかじめご了承ください。



株式会社 福祉工房 K's  
佐世保市天神5丁目9番25号  
TEL 0956-76-8590  
FAX 0956-76-8591



